



BROCHURE DELLO SPORT

***Insieme per
lo sport e il
benessere***



COMUNE DI GAGGIANO
CITTA' METROPOLITANA DI MILANO



- **Il Valore dello Sport per l'Amministrazione Comunale di Vivi Gaggiano**
- **Proposte sportive sul territorio di Gaggiano e delle sue frazioni - Associazioni**

ARCOIRIS

ASD FRECCIA AZZURRA 1945 - Sezione Calcio Agonistica

ASD FRECCIA AZZURRA 1945 - Sezione Volley

ASD GAGGIANO BASKET

ASD GOLF SAN VITO

ASD KIDS SPORT EDUCATION

ASD MIZU TAMASHII DOJO

ASD TKD GAGGIANO

ASD GRUPPO TWIRLING GAGGIANO

G.A. FITNESS

UN POSTO IN PIU'

- **Manifestazioni sportive ricorrenti sul territorio di Gaggiano**

Le date e gli orari dei corsi potrebbero aver subito modifiche e non essere aggiornati. Per maggiori informazioni rivolgersi direttamente alle Associazioni di riferimento.

Le Associazioni sportive che intendono inserire la propria offerta all'interno della brochure possono scrivere a sportspettacoli@comune.gaggiano.mi.it per ottenere la modulistica di adesione.

L'Amministrazione Comunale di VIVI Gaggiano ambisce a **diffondere la cultura del benessere psico-fisico** che supporta il **percorso di crescita dei nostri ragazzi e di tutti noi**, per combattere l'isolamento e le conseguenze che da esso derivano. Lo sport, infatti, per i suoi valori pedagogici e culturali e per la sua diffusione, costituisce un **vettore di integrazione**, prevenzione e contrasto dei fenomeni discriminatori e di violenza. Inoltre, come molti studi hanno dimostrato, uno **stile di vita "in movimento/attivo"**, accompagnato da una **dieta sana, previene i fattori di rischio**, apportando anche **benefici sociali e psicologici**.

Attività fisica, salute e qualità della vita sono strettamente interconnesse!

Per i bambini e i ragazzi le opportunità di essere fisicamente attivi sono maggiori, mentre man mano che diventiamo adulti tendono a diminuire a causa **dello stile di vita sedentario**. Tuttavia, l'**uso dei dispositivi digitali** porta sia giovani che adulti a non praticare sport a discapito dell'agilità fisica e mentale.

Il supporto che il Comune intende dare all'attività fisica è orientato ad **aiutare a modificare le abitudini di vita malsane e a promuovere la consapevolezza dei benefici dello sport per tutte le fasce d'età**.

Abbiamo il vantaggio di avere **un territorio che si presta** a percorsi individuali ed autonomi di ciclismo, podismo, yoga ecc., che ci fa interconnettere anche con **il valore del rispetto dell'ambiente e della natura**.

Per promuovere dunque politiche sportive a supporto dell'**INCLUSIONE** (lo sport è per tutti), del **BENESSERE** (lo sport aumenta l'autostima e promuove una salute migliore) e dell'**APPARTENENZA** (socializzazione e più sostenibilità sia a livello sociale che ambientale), **le politiche per lo sport dell'Amministrazione Pubblica di VIVI GAGGIANO** nei prossimi cinque anni verteranno:





- nel curare i rapporti con gli organismi sportivi nonché altri enti e organizzazioni operanti nel settore dello sport e del benessere sul territorio di Gaggiano;
- nel sostenere le società sportive locali che promuoveranno il benessere psicofisico per ogni fascia d'età;
- nell'incentivare la "banca ore gratuita di lezione di sport" all'interno dell'orario scolastico della scuola dell'infanzia, scuola primaria di Gaggiano;
- nel curare i rapporti con enti, istituzioni che hanno competenza in materia di sport;
- nella ristrutturazione dell'area sportiva di via Gramsci, creando un polo multisport;
- nella verifica e nel monitoraggio della cura dell'impiantistica sportiva comunale da parte di tutti i beneficiari;
- nel promuovere il progetto "Parco diffuso": percorso che collega diverse aree del territorio dotate di "Isole Sportive" lungo il percorso;
- nel creare soluzioni di bike sharing per gli spostamenti territoriali;
- nella promozione di avvenimenti sportivi;
- nelle azioni di facilitazione per lo sport inclusivo;
- nella diffusione dei valori positivi e trainanti dello sport.

Con la condivisione di questa visione, è intento di questa Amministrazione **valorizzare tutte le azioni positive che utilizzano lo sport e l'attività motoria come momento educativo, formativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico**.





Per il perseguimento di tali finalità sarà promossa la **collaborazione sinergica di tutti**, sarà stimolato lo **sviluppo di progettualità in ambito sportivo** e annualmente, o all'occorrenza, sarà **aggiornato il formato digitale** della presente **OFFERTA SPORTIVA nel Comune di Gaggiano e nelle sue frazioni**.





Buona lettura!

L'Amministrazione Comunale Vivi Gaggiano

| | |
|---|---|
| <p>Ragione sociale Società: ARCOIRIS Spazio Ricreativo</p> <p>Canali web e social:</p> <p>  arcoirisgaggiano  arcoirisgaggiano</p> <p>Per informazioni contattare: Nome e cognome: Maria Cristina Mor Tel.: 3936961540 @: cristina.mor69@gmail.com; arcoirisgaggiano@gmail.com Sede: Arcoiris, Via Certosa, 9 Vigano di Gaggiano (MI)</p> |  |
| <p>Titolo corso: BALLI COUNTRY LIVELLO BASE Sede: ARCOIRIS, Viale Certosa 9, Vigano - Gaggiano (MI) Giorni e orario: mercoledì 20.40 Fascia d'età a cui è rivolto: tutte le età</p> | |

| | |
|--|---|
| <p>Ragione sociale Società: ARCOIRIS Spazio Ricreativo</p> <p>Canali web e social:</p> <p>  arcoirisgaggiano  arcoirisgaggiano</p> <p>Per informazioni contattare: Nome e cognome: Simona Danesi Tel.: 3394886518 @: simonlandia@libero.it; arcoirisgaggiano@gmail.com Sede: Arcoiris, Via Certosa, 9 Vigano di Gaggiano (MI)</p> |  |
| <p>Titolo corso: YOGA Sede: ARCOIRIS, Viale Certosa 9, Vigano - Gaggiano (MI) Giorni e orario: lunedì 13.00 e giovedì 19.00 Fascia d'età a cui è rivolto: adulti</p> | |

| | |
|--|---|
| <p>Ragione sociale Società: ASSOCIAZIONE OCEANO ASD C/O ARCOIRIS</p> <p>Canali web e social:</p> <p> http://www.circoloceano.com/</p> <p> Centro Olistico Om Ganesh – Ass. Oceano ASD</p> <p> circoloceano_om_ganesh</p> <p>Per informazioni contattare: Nome e cognome: Daniela Brambilla Tel.: 339-4267153 @: brambilladaniela@gmail.com Sede: Gaggiano</p> |   |
| <p>Titolo corso: YOGA</p> <p>Sede: c/o ARCOIRIS, Viale Certosa 9, Vigano - Gaggiano (MI)</p> <p>Giorni e orario: mercoledì dalle 19.30 alle 20.30</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: Adulti</p> | |

| | |
|---|--|
| <p>Ragione sociale Società: ASD T-DANCE C/O ARCOIRIS</p> <p>Canali web e social:</p> <p> tdance.altervista.org</p> <p> TdanceMotta</p> <p> tdance_scuola_danza</p> <p>Per informazioni contattare: Nome e cognome: Matteo Portalupi Tel.: 3277645175 @: t-dance@libero.it Sede: Arcoiris, Via Certosa, 9 Vigano di Gaggiano (MI)</p> |  |
| <p>Titolo corso: GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA</p> <p>Sede: ARCOIRIS, Viale Certosa 9, Vigano - Gaggiano (MI)</p> <p>Giorni e orario: martedì ore 17.00</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: bambine delle scuole elementari</p> | |


Ragione sociale Società: **ASD FRECCIA AZZURRA 1945**

Sezione Calcio Pre-Agonistica

Canali web e social:

 www.frecciaazzurra.com

 [asdfrecciaazzurra](https://www.facebook.com/asdfrecciaazzurra)

 [frecciaazzurragaggiano](https://www.instagram.com/frecciaazzurragaggiano)

Per informazioni contattare:

Nome e cognome: Silvestro Leo

Tel.: 377 116 7470

@: freccia1945@gmail.com

Sede: Via Guglielmo Marconi, 3 - 20083 Gaggiano (MI)



CAT. PICCOLI AMICI

Sede: Via Sant'Invenzio, 30 - 20083 Gaggiano (MI) – Campo Parrocchiale “Don Zoia”

Giorni e orario: mercoledì - venerdì dalle ore 17.30 alle 18.45

Fascia d'età a cui è rivolto: 5-6 anni (2018 – 2019)

CAT. PRIMI CALCI

Sede: Via Sant'Invenzio, 30 - 20083 Gaggiano (MI) – Campo Parrocchiale “Don Zoia”

Giorni e orario: lunedì - mercoledì dalle ore 17.30 alle 19.00

Fascia d'età a cui è rivolto: 7 anni (2017)

CAT. PRIMI CALCI

Sede: Via Sant'Invenzio, 30 - 20083 Gaggiano (MI) – Campo Parrocchiale “Don Zoia”

Giorni e orario: mercoledì – venerdì dalle ore 17.45 alle 19.15

Fascia d'età a cui è rivolto: 8 anni (2016)

CAT. PULCINI 1° ANNO

Sede: Via Sant'Invenzio, 30 - 20083 Gaggiano (MI) – Campo Parrocchiale “Don Zoia”

Giorni e orario: lunedì - giovedì dalle ore 17.30 alle 19.30

Fascia d'età a cui è rivolto: 9 anni (2015)

PULCINI 2° ANNO

Sede: Via Sant'Invenzio, 30 - 20083 Gaggiano (MI) – Campo Parrocchiale “Don Zoia”

Giorni e orario: mercoledì - venerdì dalle ore 17.30 alle 19.30

Fascia d'età a cui è rivolto: 10 anni (2014)

ESORDIENTI 1° ANNO

Sede: Via Sant'Invenzio, 30 - 20083 Gaggiano (MI) – Campo Parrocchiale “Don Zoia”

Giorni e orario: martedì - giovedì dalle ore 18.00 alle 20.00

Fascia d'età a cui è rivolto: 11 anni (2013)

| | |
|--|--|
| | |
| <p>ESORDIENTI 2° ANNO</p> <p>Sede: Via Sant’Invenzio, 30 – 20083 Gaggiano (MI) – Campo Parrocchiale “Don Zoia”</p> <p>Giorni e orario: martedì - giovedì dalle ore 18.00 alle 20.00</p> <p>Fascia d’età a cui è rivolto: 12 anni (2012)</p> | |

| | |
|---|---|
| <p>Ragione sociale Società: ASD FRECCIA AZZURRA 1945</p> <p>Sezione Calcio Agonistica</p> <p>Canali web e social:</p> <p> www.frecciaazzurra.com</p> <p> asdfrecciaazzurra</p> <p> frecciaazzurragaggiano</p> <p>Per informazioni contattare:</p> <p>Nome e cognome: Matteo Maifredi</p> <p>Tel.: 348 659 0350</p> <p>@: freccia1945@gmail.com</p> <p>Sede: Via Guglielmo Marconi, 3 - 20083 Gaggiano (MI)</p> |  |
| <p>CAT. GIOVANISSIMI UNDER 14</p> <p>Sede: Via Gramsci - 20083 Gaggiano (MI) - Campo Sportivo Comunale</p> <p>Giorni e orario: martedì - giovedì dalle 18.00 alle 20.00</p> <p>Fascia d’età a cui è rivolto: 13 anni (2011)</p> | |
| <p>CAT. ALLIEVI UNDER 17</p> <p>Sede: Via Gramsci - 20083 Gaggiano (MI) - Campo Sportivo Comunale</p> <p>Giorni e orario: mercoledì – venerdì dalle 18.00 alle 20.00</p> <p>Fascia d’età a cui è rivolto: 16 anni (2008)</p> | |
| <p>CAT. JUNIORES UNDER 19</p> <p>Sede: Via Sant’Invenzio, 30 - 20083 Gaggiano (MI) - Campo Parrocchiale “Don Zoia”</p> <p>Giorni e orario: lunedì dalle 19.45 alle 21.45 givedì dalle 20.00 alle 22.00</p> <p>Fascia d’età a cui è rivolto: 17 - 19 anni (2007 - 2005)</p> | |
| <p>CAT. PRIMA SQUADRA</p> <p>Sede: Via Gramsci - 20083 Gaggiano (MI) - Campo Sportivo Comunale</p> <p>Giorni e orario: mercoledì - venerdì dalle 20.00 alle 21.45</p> <p>Fascia d’età a cui è rivolto: da 20 anni in su (2004)</p> | |


Ragione sociale Società: **ASD FRECCIA AZZURRA 1945**

Sezione Volley

Canali web e social:

 www.frecciaazzurra.com

 [asdfrecciaazzurra](https://www.facebook.com/asdfrecciaazzurra)

 [frecciaazzurragaggiano](https://www.instagram.com/frecciaazzurragaggiano)

Per informazioni contattare:

Nome e cognome: Daniele Rebuzzini

Tel.: 347 005 8136

@: freccia1945@gmail.com

Sede: Via Guglielmo Marconi, 3 - 20083 Gaggiano (MI)



CAT. MINIVOLLEY

Sede: Via Gramsci - 20083 Gaggiano (MI) - Palazzetto Sportivo

Giorni e orario: martedì dalle 17.00 alle 18.00

Fascia d'età a cui è rivolto: 6 - 7 - 8 anni (2016-2017-2018)

CAT. UNDER 11

Sede: Via Gramsci - 20083 Gaggiano (MI) - Palazzetto Sportivo

Giorni e orario: lunedì - giovedì dalle 17.00 alle 18.30

Fascia d'età a cui è rivolto: 9 - 10 anni (2014-2015)

CAT. UNDER 13

Sede: Via Gramsci - 20083 Gaggiano (MI) - Palazzetto Sportivo

Giorni e orario: martedì dalle 18.30 alle 20.00

giovedì dalle 17.00 alle 19.00

Fascia d'età a cui è rivolto: 11 - 12 anni (2012 - 2013)

CAT. UNDER 15

Sede: Via Gramsci - 20083 Gaggiano (MI) - Palazzetto Sportivo

Giorni e orario: lunedì - martedì - giovedì dalle 18.30 alle 20.30

Fascia d'età a cui è rivolto: 13 - 14 anni (2010 - 2011)

CAT. UNDER 18

Sede: Via Gramsci - 20083 Gaggiano (MI) - Palazzetto Sportivo

Giorni e orario: lunedì - giovedì dalle 18.30 alle 20.30


Sede: Zibido San Giacomo

Giorni e orario: martedì dalle 19.00 alle 21.00

Fascia d'età a cui è rivolto: 15 - 16 anni (2008 - 2009)

Ragione sociale Società: **ASD Gaggiano Basket**

Canali web e social:

 www.starsteam.it

 [gaggianobasket](https://www.facebook.com/gaggianobasket)

 [gaggiano.basket](https://www.instagram.com/gaggiano.basket)

Per informazioni contattare:

Nome e cognome: Laura Cattaneo

Tel.: 392 2600033

@: gaggiano.basket@gmail.com

Sede: Via Roma, 180 - 20083 Gaggiano (MI)

Titolo corso: **PAPERINI**

Sede: palestra via Cornicione (scuola secondaria)

Giorni e orario: lunedì - venerdì dalle 17.00 alle 18.00

Fascia d'età a cui è rivolto: 5/6 anni

Titolo corso: **SCOIATTOLI**

Sede: palestra via Cornicione (scuola secondaria)

Giorni e orario: martedì dalle 18.00 alle 19.00 e giovedì dalle 17.15 alle 18.15

Fascia d'età a cui è rivolto: 7/8 anni

Titolo corso: **AQUILOTTI**

Sede: palestra via Cornicione (scuola secondaria)

Giorni e orario: lunedì e giovedì dalle 18.00 alle 19.30

Fascia d'età a cui è rivolto: 9 anni

Titolo corso: **ESORDIENTI**






Sede: palestra via Cornicione (scuola secondaria)

Giorni e orario: mercoledì dalle 17.15 alle 18.45 e venerdì dalle 18.00 alle 19.30

Fascia d'età a cui è rivolto: 10/11 anni



| | |
|---|---|
| <p>Ragione sociale Società: ASD GOLF SAN VITO</p> <p>Canali web e social:</p> <p>  www.golfsanvito.it  golfsanvitoasd  golfsanvitoasd </p> <p>Per informazioni contattare: Nome e cognome: La Segreteria Tel.: 02/9081879 @: info@golfsanvito.it Sede: Via Marta Lodi 2/c - 20083 Gaggiano (MI)</p> |   |
| <p>Titolo corso GOLF</p> <p>Sede: Via Marta Lodi 2/c - 20083 Gaggiano (MI)</p> <p>Orario estivo: dal lunedì alla domenica (martedì chiuso) dalle ore 09:00 alle ore 19:00</p> <p>Orario invernale: dal lunedì alla domenica (martedì chiuso) dalle ore 09:00 alle ore 18:00</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto da 6 anni a 70 anni</p> | |

| | |
|---|--|
| <p>Ragione sociale Società: ASD KIDS SPORT EDUCATION</p> <p>Canali web e social:</p> <p>  kseassociazione@gmail.com  kseassociazione@gmail.com  </p> <p>Per informazioni contattare: Nome e cognome: Giovanni Sartoris Tel.: 3929865894 @: kseassociazione@gmail.com Sede: Gaggiano (MI)</p> |   |
| <p>Titolo corso: GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA</p> <p>Sede: Palestra Via Dante Alighieri (scuola primaria)</p> <p>Giorni e orario: martedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 / giovedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: da 3 anni a 14 anni</p> | |
| <p>Titolo corso: YOGA ADULTI</p> <p>Sede: Palestra Via Dante Alighieri (scuola primaria)</p> <p>Giorni e orario: mercoledì 18.00 – 19.00</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: over 16 anni</p> | |




| | |
|--|--|
| <p>Ragione sociale Società: ASD MIZU TAMASHII DOJO</p> <p>Canali web e social:</p> <p> www.mizu-tamashii-dojo.it</p> <p></p> <p></p> <p>Per informazioni contattare:</p> <p>Nome e cognome: Eleonora Piazzi - Presidente</p> <p>Tel.: 3382102956</p> <p>@: mizu.tamashii.dojo@alice.it</p> <p>Sede: Via Nazario sauro, 6 - 20083 Gaggiano (MI)</p> | |
| <p>Titolo corso: GIOCO-KARATE</p> <p>Sede: Palestra di Vigano Certosino - Via Nazario sauro, 6</p> <p>Giorni e orario: mercoledì dalle 17.30 alle 18.15</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: 3-5 anni</p> | |
| <p>Titolo corso: KARATE TRADIZIONALE</p> <p>Sede: Palestra Via Dante Alighieri (scuola primaria)</p> <p>Giorni e orario: martedì - venerdì dalle 18.00 alle 20.00</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: 6-80 anni</p> | |
| <p>Titolo corso: KSR – IAIDO SPADA GIAPPONESE</p> <p>Sede: Palestra di Vigano Certosino-Via Nazario sauro, 6</p> <p>Giorni e orario: martedì - giovedì dalle 21.30 alle 23.00</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: 14-75 anni</p> | |
| <p>Titolo corso: AIKIDO</p> <p>Sede: Palestra di Vigano Certosino - Via Nazario sauro, 6</p> <p>Giorni e orario: mercoledì dalle 20.00 alle 21.30 e venerdì dalle 19.30 alle 21.00</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: 14-75 anni</p> | |
| <p>Titolo corso: BENESSERE & LONGEVITÀ (MOTORIA)</p> <p>Sede: Palestra di Vigano Certosino - Via Nazario sauro, 6</p> <p>Giorni e orario: lunedì e giovedì dalle 8.30 alle 10.30 e lunedì dalle 19.00 alle 20.00</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: over 50 anni</p> | |
| <p>Titolo corso: PILATES</p> <p>Sede: Vigano Certosino - Via Nazario sauro, 6</p> <p>Giorni e orario: mercoledì dalle ore 17.30 alle ore 18.30</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: 15-65 anni</p> | |
| <p>Titolo corso: GOSHINDO (AUTODIFESA DEL KARATE)</p> <p>Sede: Saloncino Via Dante Alighieri (scuola Primaria)</p> <p>Giorni e orario: martedì dalle 18.00 alle 19.00</p> <p>Fascia d'età a cui è rivolto: 15 - 75 anni</p> | |
| <p>Titolo Corso: TAIJIQUAN E QI GONG</p> <p>Sede: Vigano Certosino - Via Nazario sauro, 6</p> | |



| | |
|---|--|
| Giorni e orario: incontro mensile la domenica pomeriggio Fascia d'età a cui è rivolto: 15 - 80 anni | |
| Titoli corsi programmati nel corso dell'anno: AUTODIFESA, SPADA E IAIDO, SHIATSU, MEDITAZIONE ZEN, GINNASTICA TERZA ETÀ, RIEQUILIBRIO ENERGETICO | |

| | |
|---|--|
| <p>Ragione sociale Società: ASD TKD GAGGIANO</p> <p>Canali web e social:</p> <p>  Taekwondo-Gaggiano  kwondo – Gaggiano</p> <p>Per informazioni contattare: Nome e cognome: Claudio Barbieri Tel.: 3402763020 @: Gaggiano.tkd@gmail.com Sede: Gaggiano (MI)</p> |  |
| <p>Titolo corso: CORSO BAMBINI TAEKWONDO Sede: palestra Via Dante Alighieri (scuola primaria) Giorni e orario: lunedì e giovedì dalle ore 18.30 alle ore 19.30 Fascia d'età a cui è rivolto 6/12 anni</p> | |
| <p>Titolo corso: TAEKWONDO ADULTI Sede: palestra Via Dante Alighieri (scuola primaria) Giorni e orario: lunedì e giovedì dalle ore 20.00 alle ore 21.30 Fascia d'età a cui è rivolto 12/99 anni</p> | |
| <p>Titolo corso: DIFESA PERSONALE Sede: palestra Via Dante Alighieri (scuola primaria) Giorni e orario: mercoledì dalle ore 20.00 alle ore 21.00 Fascia d'età a cui è rivolto 14/99 anni</p> | |

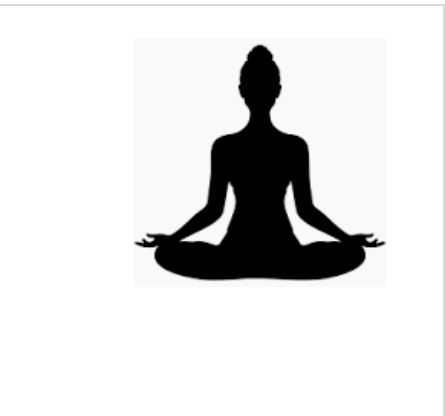


| | |
|--|--|
| <p>Ragione sociale Società: ASD TWIRLING GAGGIANO</p> <p>Canali web e social:</p> <p>  Twirling Gaggiano</p> <p> twirlinggaggiano</p> <p>Per informazioni contattare:</p> <p>Nome e cognome: Samuela Baldini Tel.: 3393302342/3480079594 @: segreteriatwirlinggaggiano@gmail.com Sede: via A. Gramsci snc - 20083 Gaggiano (MI)</p> | |
| <p>Titolo Corso: PROPAGANDA</p> <p>Sede: Palazzetto Luigi Bosetti Giorni e orario: mercoledì e venerdì dalle 17.00 alle 18.30 Fascia d'età a cui è rivolto 3/12</p> | |
| <p>Titolo Corso: AGONISMO SILVER</p> <p>Sede: Palestra Via Cornicione (Scuola secondaria) / Palazzetto Luigi Bosetti / Palestra Via Dante Alighieri (scuola primaria) Giorni e orario: martedì e venerdì dalle 18.00 alle 20.00; sabato dalle 14.00 alle 16.00 Fascia d'età a cui è rivolto: 9/12 anni</p> | |
| <p>Titolo Corso: AGONISMO GOLD</p> <p>Sede: Palazzetto Luigi Bosetti / Palestra Via Dante Alighieri (scuola primaria) Giorni e orario: mercoledì e venerdì dalle 18.30 alle 21.00; sabato dalle 15.30 alle 18.00 Fascia d'età a cui è rivolto: 12 in sù</p> | |
| <p>Titolo Corso: ALL STARS</p> <p>Sede: Palazzetto Luigi Bosetti Giorni e orario: venerdì dalle 21.00 alle 22.30 Fascia d'età a cui è rivolto: adulti</p> | |






| | |
|--|--|
| <p>Ragione sociale Società: G.A. Fitness</p> <p>Per informazioni contattare:</p> <p>Nome e cognome: Simona Danesi Tel.: 3394886518 @: simonlandia@libero.it Sede: via A. Volta 28 - 20083 Gaggiano (MI)</p> | |
| <p>Titolo Corso: YOGA</p> <p>Sede: via A. Volta 28 - 20083 Gaggiano (MI) Giorni e orario: sabato dalle 9.15 alle 10.15 Fascia d'età a cui è rivolto: adulti</p> | |




Ragione sociale Società: **UN POSTO IN PIÙ DI LORENZO BENASSI**

Canali web e social:



 unpostoinpiù

 unpostoinpiù

Per informazioni contattare:

Nome e cognome: Lorenzo Benassi

Tel.: 3471384138

@: ciao@unpostoinpiu.it

Sede: via Roma, 150 - 20083 Gaggiano (MI)

Titolo: CORSO YOGA E SCRITTURA SUI CHAKRA

Sede: via Roma, 150 - 20083 Gaggiano (MI)

Giorni e orario: 3 incontri - domenica 22.9, 20.10, 24.11 dalle ore 19.00 alle 20.00

Fascia d'età a cui è rivolto: adulti

Titolo: YOGA

Sede: via Roma, 150 - 20083 Gaggiano (MI)

Giorni e orario: 10 incontri - da giovedì 26.9 11 dalle ore 19.00 alle 20.00

Fascia d'età a cui è rivolto **Adulti**

Titolo: MEDITAZIONE E RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE

Sede: via Roma, 150 - 20083 Gaggiano (MI)

Giorni e orario: 10 incontri - da giovedì 26.9 dalle 20.30 alle 21.30

Fascia d'età a cui è rivolto: adulti

Titolo: PAVIMENTO PELVICO E ADDOMINALI

Sede: via Roma, 150 - 20083 Gaggiano (MI)

Giorni e orario: 8 incontri - da lunedì 7.10 dalle 9.15 alle 10.15

Fascia d'età a cui è rivolto: adulti

Titolo Meditazione

Sede: via Roma, 150 - 20083 Gaggiano (MI)

Giorni e orario: 5 incontri - mercoledì 9.10, 23.10, 6.11, 20.11, 4.12 dalle 21.00 alle 22.00

Fascia d'età a cui è rivolto: adulti



Manifestazioni sportive sul territorio di Gaggiano

Sport in Piazza Daccò – Gaggiano

Le società sportive di Gaggiano contribuiscono alla riuscita degli eventi organizzati/patrocinati dal Comune “**Notte Bianca**” e “**Festa Patronale**”, partecipando attivamente con stand e dimostrazioni della propria attività.

ASD FRECCIA AZZURRA 1945 - Sezione Calcio Agonistica

Memorial

Tornei “Memorial” per tutte le categorie di pre-agonistica, in tutti i week-end di maggio – giugno compatibilmente con la fine delle manifestazioni ufficiali di campionato.

Manifestazioni aperte al pubblico.

DETTAGLI:

Attività da pianificare a inizio 2025.

maggiori informazioni: sito web e/o canale social

ASD FRECCIA AZZURRA 1945 - Sezione Volley

Memorial

Tornei “Memorial” per tutte le categorie di pre-agonistica, in tutti i week-end di maggio – giugno compatibilmente con la fine delle manifestazioni ufficiali di campionato.

Manifestazioni aperte al pubblico.

DETTAGLI:

Attività da pianificare a inizio 2025.

maggiori informazioni: sito web e/o canale social

ASD GAGGIANO BASKET

Partite di campionato

Campionato di basket varie categorie

Aperto a tutti come pubblico.

DETTAGLI:

giorno: da definire

orario: da definire

luogo della manifestazione: palestra via Cornicione

maggiori informazioni: sito web e/o canale social

www.starsteam.it; facebook [gaggianobasket/](https://www.facebook.com/gaggianobasket/); instagram [gaggiano.basket](https://www.instagram.com/gaggiano.basket)

ASD GOLF SAN VITO

Avvicinati al Golf

Il Golf San Vito offre a tutti i cittadini di Gaggiano una vera e propria opportunità di scoprire il mondo del golf in tutte le sue forme e in tutta la sua bellezza.

Gaggiano gode di un parco naturale dove fare sport a qualsiasi età, con la famiglia, amici o in compagnia della natura.

Con i nostri Maestri PGAI, abbiamo studiato un pacchetto chiamato DA 0 AL CAMPO, un pacchetto di 7h.

Per maggiori informazioni contattare la segreteria del golf.

DETTAGLI:

Il Club è aperto a tutti, associati e non associati.

luogo della manifestazione: Golf San Vito, in via Marta Lodi 2/c 20083 Gaggiano MI

maggiori informazioni: www.golfsanvito.it

Social: Instagram e Facebook [golfsanvitoasd](#)

ASD KIDS SPORT EDUCATION

Partecipazione ai Campionati provinciali, regionali e italiani Csi.

ASD MIZU TAMASHII DOJO

Seminario di Spada Giapponese IAIDO

Stage di spada giapponese iaido Stile HOKI RYU

Specificare se aperta a tutti come pubblico o partecipante o se organizzata solo per gli iscritti all'associazione.

Aperta a tutti i praticanti da principiante a gradi alti (pubblico solo per visione momentanea)

DETTAGLI:

giorno: attività pianificata verso metà novembre

orario: 10.00 -13.00 e 15.00 -18.00

luogo della manifestazione: Palestra scuole Primarie di Gaggiano – Via Dante

maggiori informazioni: sito web e/o canale social

Gara di Karate 10° Trofeo Mizu Tamashii Dojo “Memorial piccola Clara”

Breve descrizione delle sue caratteristiche

Gara di karate per bambini ragazzi di tutti i gradi e cinture nere di beneficenza per Leucemia infantile

Specificare se aperta a tutti come pubblico o partecipante o se organizzata solo per gli iscritti all'associazione.

Aperta a tutti gli atleti e le Società tesserate e libera al pubblico

DETTAGLI:

giorno: attività pianificata metà – fine novembre 2024

orario: pomeriggio-sera

luogo della manifestazione: Palasport Via Gramsci 36 - Gaggiano

maggiori informazioni: sito web e/o canale social

Seminario di Spada Giapponese IAIDO

Breve descrizione delle sue caratteristiche

Stage di spada giapponese ed armi dei Samurai Stile KATORI SHINTO RYU

Specificare se aperta a tutti come pubblico o partecipante o se organizzata solo per gli iscritti all'associazione.

Aperta a tutti i praticanti da principiante a gradi alti (pubblico solo per visione momentanea)

DETTAGLI:

giorno: sabato 7 e domenica 8 dicembre 2024

orario: 10.00 -13.00 e 15.00 -18.00

luogo della manifestazione: Palestra scuole Primarie di Gaggiano – Via Dante

maggiori informazioni: sito web e/o canale social

Stage Associativo Karate Tradizionale di Fine Anno ed esami di cintura

Breve descrizione delle sue caratteristiche

Stage di karate tradizionale in preparazione esami e di approfondimento per gradi alti (vari docenti)

Specificare se aperta a tutti come pubblico o partecipante o se organizzata solo per gli iscritti all'associazione.

Aperta a tutti i praticanti di karate Shotokan da principiante a gradi alti su invito e libero al pubblico

DETTAGLI:

giorno: domenica 22 dicembre 2024

orario: 9.00 - 13.00

luogo della manifestazione: Palasport Via Gramsci, 36 - Gaggiano

maggiori informazioni: sito web e/o canale social

TWIRLING GAGGIANO

Show d'Inverno

Show di Primavera

Show d'Inverno e Show di Primavera: spettacolo con esibizione delle atlete grandi e piccole che si tiene presso il palazzetto dello sport di via Gramsci con presentazione degli esercizi di gara e esercizi appositamente creati sul tema scelto.

DETTAGLI:

Aperti a tutti come pubblico con ingresso gratuito e offerta libera.

giorno: dicembre e giugno

orario: 20.45

luogo della manifestazione: Palazzetto Luigi Bosetti

maggiori informazioni: sito web e/o canale social