



Il Comune di Gaggiano, in collaborazione con
il Centro per la Famiglia Magnolia e ASST presenta

Incontro informativo gratuito, aperto a tutti

Mamma che sonno!

Il sonno nei bambini da 0 a 6 anni

Sabato 31 Gennaio 2026

16.00 | 18.00

presso
Centro Socio Sanitario
Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto
Gaggiano

IL SONNO DEI BAMBINI

da 0 a 6 anni

Il sonno è un processo naturale che accompagna il bambino fin dai primi mesi di vita e si trasforma nel tempo, seguendo lo sviluppo neurologico ed emotivo.

Il sonno infantile è diverso da quello dell'adulto e comprenderne le caratteristiche aiuta i genitori ad affrontare con maggiore serenità le difficoltà quotidiane.

Di cosa parleremo:

- Come funziona il sonno nel bambino
- Le differenze tra sonno infantile e sonno dell'adulto
- L'evoluzione del sonno dalla nascita ai 6 anni
- I risvegli notturni: perché avvengono e cosa significano
- Abitudini e routine che favoriscono un buon riposo
- Come accompagnare il bambino nel sonno in modo rispettoso

L'incontro sarà gestito da una psicologa del **Centro per la Famiglia**.

> Per informazioni

tel +39 345 4668365

cpf.magnolia@lagrandecasa.it

www.lagrandecasa.it



Magnolia è un servizio di La Grande Casa scs in collaborazione con Ufficio di Piano dell'Ambito sociale, Comuni di Rosate, Motta Visconti, Abbiategrasso e Gaggiano, Albatros scs, Lule scs.